



# PM

## SM Veckan i Längd

**Tävlingsplats** Pagla skidstadion, Boden, väg 97 mot Jokkmokk  
65.840308 21.627177

**Tävlingsexpedition** Pagla skidstadion

### Öppettider

Måndag 18 mars	09:00-16:00
Tisdag 19 - Fredag 22 mars	07:00-16:00
<i>Lördag 23 mars via skidskytteexp</i>	
Söndag 24 - Tisdag 26 mars	07:00-18:00

**Vallautrymmen** Fläskmagasinet och 3 bruna bodar vid parkeringen.

### Öppettider

Måndag 18 mars	09:00-22:00
Tisdag 19 - Måndag 25 mars	06:00-22:00
Tisdag 26 mars	06:00-17:00

**OBS att elvärmare och vallajärn EJ kan nyttjas samtidigt pga avsäkring i vallbyggnaderna**

**Lagledarmöten** Länk finns på officiell hemsida, se nedan

Sena efteranmälningar och strykningar av svenska deltagare kan ske via SSF TA från måndag 18 mars fram till lagledarmötet kvällen före aktuell tävling. Efter genomfört lagledarmöte publiceras startlistan på SSF TA samt hemsidan.

**Officiell webbplats/Hemsida** <https://bodensskidklubb.se/evenemang/>

**Organisation** Se inbjudan på tävlingens hemsida.

**Jury** TD Thomas Granlund, Ass TD Magnus Elmkvist, Tävlingsledare Jan Sipola

**Tävlingsregler** FIS tävlingsregler gäller



## Program

Samtliga tider är avvägningar mellan SVT sändning, skidskytte, para samt skidorientering. SVT och tidtagning anländer måndag 18 mars på em. Reklam byggs från torsdag 14 mars-tisdag 19 mars.

### **Tisdag 19 mars**

Kl. 16.00-17.00 Officiell träning  
Kl. 18.00 Digitalt lagledarmöte, Teams

### **Onsdag 20 mars, 20 km masstart, F-teknik**

Kl. 14.35 Start Damer  
Kl. 15.50 Start Herrar  
Kl. 17.00 prisutdelning Pagla Skidstadion

Kl. 18.00-19.00 Officiell träning  
Kl. 19.00 Digitalt lagledarmöte, Teams

### **Torsdag 21 mars, Sprintstafett 3 x 1,5 km, K-teknik**

Kl. 09.50 Första start Sprint semi, Damer  
Kl. 10.41 Första start Sprint semi, Herrar

Kl. 12.50 Start Finaler Damer  
Kl. 13.17 Start Finaler Herrar

Kl. 16.00-17.00 Officiell träning  
Kl. 18.00 Digitalt lagledarmöte, Teams  
Kl. 19.45 Prisutdelning Boden Centrum

### **Fredag 22 mars, 10 km K-teknik**

Kl. 10.05 Första start 10 km, K-teknik, Damer  
Kl. 12.35 Första start 10 km, K-teknik, Herrar  
Kl. 18.00 Prisutdelning Boden Centrum

### **Lördag 23 mars**

Kl. 16.00-17.00 Officiell träning sprint  
Kl. 18.00 Digitalt lagledarmöte, Team

### **Söndag 24 mars, Sprint, F-teknik**

Kl. 11.30 Första start Sprintprolog  
Kl. 15.05 Sprintfinaler Damer  
Kl. 15.45 Sprintfinaler Herrar



Kl. 17.00-18.00 Officiell träning  
Kl. 18.00 Digitalt lagledarmöte, Teams  
Kl. 18.30 Prisutdelning Boden Centrum

### **Måndag 25 mars, Stafett 3x7.5 km, F-teknik**

Kl. 12.35 Stafett Herrar  
Kl. 14.20 Stafett Damer 3x5 km, F-teknik  
Kl. 15.30 Prisutdelning Pagla Skidstadion

Kl. 17.45-18.45 Officiell träning (solnedgång 18.05)  
Kl. 19.00 Digitalt lagledarmöte, Teams

### **Tisdag 26 mars, 30 / 50 km, K-teknik**

Kl. 10.05 30 km Damer, K-teknik  
Kl. 12.30 Prisutdelning Damer Pagla Skidstadion

Kl. 12.50 50 km Herrar, K-teknik  
Kl. 16.15 Prisutdelning Herrar Pagla Skidstadion

Tider se program ovan, fasta tider i Bodens Centrum. Eventuella justeringar av tider för prisutdelning på Pagla Skidstadion meddelas av speaker.

#### **Prisutdelningar**

Prisutdelningar äger rum i Bodens Centrum torsdag 21, fredag 22 samt söndag 24 mars. Onsdag 20, måndag 25 och tisdag 26 mars hålls prisutdelning i Pagla skidstadion. Se även bilaga "Schema SM Veckan 2024" Personlig närvaro gäller vid prisutdelning enligt SSF regler.

#### **Stadion Banor**

Finns på: <https://bodensskidklubb.se/evenemang/>

Tävlingsbanan öppnar två (2) timmar före första start om inte tävlingsjuryn beslutar något annat. **På tisdag 19 mars kommer banorna att vara öppna mellan 12.00-15.00 men skotertrafik (SVT och tidtagning) kommer att förekomma.** Officiell träning tisdag 19 mars 16.00-17.00. Skidtestning skall alltid ske i åkriktningen.

#### **Nummerväst P-bevis valla**

Kvitteras på tävlingsexpedition, Pagla skidstadion under tävlingsdagarna. Ska kvitteras med namn, telefonnummer och mejladress av den som hämtar nummervästarna. Hämtning sker föreningsvis.

**Bennummerlappar** ska bäras under **Masstarten, Sprint finalerna och sista sträckan i stafetterna.** Benlappen ska fästas väl synligt på utsidan av höger lår med fyra nålar.

**Ej återlämnad eller trasig nummerväst debiteras med 500 kronor.**



<b>Vätska</b>	Rekommenderade dricka platser ges på lagledarmötet. Ingen vätska vid målgång.
<b>No Coaching</b>	Gäller framför kameror för SVT-sändning samt inom stadionområdet. Inga ledare i målfällan med avseende på fluortest.
<b>Transponder (chip)</b>	Åkarna använder eget chip. Lånechip finns att hyra, kostnad 150 kr/dag. TV-chip tillhandahålls. Start utan transponder kan medföra sanktion. Kontrollenhet för chip finns på tävlingsområdet. <b>Ej återlämnat chip debiteras med 800 kronor.</b>
<b>Servering</b>	Servering av mat, hamburgare och fika finns på stadionområdet Onsdag 20 mars – Tisdag 26 mars mellan 10.30 – 16.00 Servering av kaffe o smörgåsar dagligen en timme före första start
<b>Sjukvård</b>	Tävlingssjuksköterska samt skoter med sjukvårdspulka finns på skidstadion, olika personal olika dagar – hjälp söks via telefon 070-665 72 72, 076-105 98 50, 070-378 42 32 alt. tävlingsexpedition
<b>Dusch/Ombyte</b>	Finns på stadion, Bottenplan i serveringsbyggnaden.
<b>Live sändning</b>	Tävlingen sänds på SVT.
<b>Officiella resultat</b>	Finns på SSF Live, FIS Live, FIS webb, SSF TA och hemsidan.
<b>Officiell kommunikation</b>	Vi nyttjar WhatsApp.
<b>Protester</b>	Enligt SSF:s tävlingsregler (800 kr som återbetalas vid godkänd protest). Inlämnas skriftligt till tävlingsexpeditionen senast 15 minuter efter att inofficiell resultatlista redovisats.
<b>Fluortest</b>	Sker efter målgång. Tävlade lämnar sina skidor i skidställ t.h om målet

**Tävlande, ledare, funktionärer och publik närvarar på egen risk**

**Bodens Skidallians önskar aktiva och ledare varmt välkomna och  
LYCKA TILL !**

**Länk till lagledarmöten enligt nedan:**



[https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting\\_MmQyZjNiM2EtZGZkYS00NjI0LTIiNTctMWMxY2I5OGY4Njk1%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%229c7f2bfb-2ef0-4462-8e40-961d2ddd6b51%22%2c%22Oid%22%3a%22b334be23-c7e0-4e95-b332-90359c6ec875%22%7d](https://teams.microsoft.com/l/meetup-join/19%3ameeting_MmQyZjNiM2EtZGZkYS00NjI0LTIiNTctMWMxY2I5OGY4Njk1%40thread.v2/0?context=%7b%22Tid%22%3a%229c7f2bfb-2ef0-4462-8e40-961d2ddd6b51%22%2c%22Oid%22%3a%22b334be23-c7e0-4e95-b332-90359c6ec875%22%7d)

Information SSF  
WhatsApp-grupp

QR-koden för den här gruppen är privat. Om den delas med någon kan de skanna den med deras WhatsApp-kamera för att gå med i den här gruppen.